



OPI

Ordine delle Professioni
Infermieristiche
della Provincia di Pavia

ASSERTIVITA' E GESTIONE DELLE EMOZIONI



*“L’autoconsapevolezza è il fondamento della gestione del proprio sé,
l’empatia è la radice della competenza nelle relazioni con gli altri”*

Daniel Goleman

N. Evento 230040 - 26 crediti ECM

Pavia, 6-12-18-25 giugno 2018

Sede: Ordine delle Professioni Infermieristiche Via Flarer, 10

PREMESSA

Le “life skills sono abilità/capacità che permettono di acquisire un comportamento versatile e positivo per affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana” (WHO). Esse sono competenze necessarie nella gestione delle relazioni interpersonali e strumenti che possono essere utilizzati in tutti i contesti sociali.

Nello specifico si approfondirà il tema delle *abilità nelle relazioni interpersonali* declinando questa competenza secondo lo strumento del potenziamento della abilità assertive mediante training.

OBIETTIVI DEL TRAINING

1. imparare a conoscere meglio se stessi, analizzando i comportamenti che, in modo più o meno automatico, si attuano nell'interazione sociale
2. costruire una buona immagine di sé, superando l'ansia sociale e la paura di fare una cattiva impressione
3. saper comunicare con gli altri, acquistando sicurezza ed efficacia per incrementare le proprie abilità interpersonali
4. realizzare un comportamento equilibrato e costruttivo privo di connotazioni di passività e/o aggressività

OBIETTIVO FORMATIVO DELL'EVENTO ECM CODICE N° 12

ASPETTI RELAZIONALI (LA COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE DELLE CURE

METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione frontale, confronto e dibattito, discussione di gruppo riflessione guidata, role-playing

DURATA: 5 ore

RELATORE

Dott.ssa Gaia Vicenzi – Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicologa clinica, Sessuologa, Formatrice.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI Gli obiettivi del training vogliono essere raggiunti in 4 incontri tematici di 5 ore ciascuno che si svolgeranno dalle ore 14 alle ore 19

1° incontro “I cinque obiettivi dell'assertività”

2° incontro “Definizione di comunicazione assertiva, passiva e aggressiva”

3° incontro “I diritti e le abilità non verbali”

4° incontro “Abilità verbali”

TEMPI DI ATTUAZIONE Gli incontri saranno a cadenza settimanale, per la durata di un mese (giugno 2018)

DIMENSIONI DEL GRUPPO Il gruppo potrà essere composto da un minimo di 8 ad un massimo di 20 partecipanti

RISORSE TECNOLOGICHE Disponibilità della sede OPI per le attività previste

RISULTATI ATTESI Conoscenza ed acquisizione degli strumenti di gestione delle problematiche professionali, emozionali e relazionali, con particolare attenzione alle abilità di relazione interpersonale e di gestione delle emozioni

Informazioni generali

Data e luogo

6 -12-18-25 giugno 2018 Aula Didattica - Ordine delle Professioni Infermieristiche della provincia di Pavia - Via Flarer n.10, Pavia

Come arrivare

In Auto

Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Pavia Nord-Beregardo):

Dopo il casello, proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia per 9 km, imboccare la Tangenziale

ovest di Pavia, in direzione Pavia Centro, quindi uscire a "Pavia centro", procedere su via Bassi, e girare alla

prima via a destra su via Aselli, svoltare a alla terza via a sinistra su via Flarer. Il Collegio IPASVI è sulla destra.

Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio-Casatisma):

Dopo il casello, prendere la Statale 35 dei Giovi direzione Milano; arrivati a San Martino Siccomario,

imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.

Sono presenti diversi posteggi gratuiti e a pagamento.

In Treno

La stazione di Pavia è sulla linea Milano-Genova; l'unica fermata è Pavia. Dalla Stazione, prendere l'autobus

n. 3 in direzione Colombarone, scendere alla fermata "Policlinico/Golgi".

Iscrizione

Iscrizione e Modalità di pagamento

Per iscriversi all'evento è necessario registrarsi al sito www.ecmunipv.it e seguire la procedura sotto riportata.

Il numero dei partecipanti è di massimo 20 persone.

Le domande dovranno pervenire entro il 30 maggio 2018

L'iscrizione comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, certificato crediti ECM.

Procedura di iscrizione:

1. Collegarsi al sito www.ecmunipv.it;
 2. Se siete già registrati accedete con il vostro username e password e passate al punto 5 di questa guida. Se invece non siete registrati cliccate sul bottone "registrati";
 3. Compilate tutti i campi obbligatori (contrassegnati dall'asterisco) e premete il pulsante il pulsante "registrati" in fondo al modulo. Per usufruire delle agevolazioni riservate agli iscritti IPASVI è necessario inserire il Collegio di appartenenza ed il numero di iscrizione.
 4. Dopo aver confermato l'iscrizione alla piattaforma potete accedere con username e password scelti;
 5. Cliccate su "catalogo corsi", scorrete la lista fino al corso organizzato dal Collegio IPASVI Pavia. Il bottone verde "Iscrivi" accanto al corso vi permette di prenotarvi.
- Dopo conferma il bottone diventerà di colore giallo con la scritta "in attesa"

**Per assistenza è possibile contattare l'Ufficio ECM dell'Università degli Studi di Pavia
(tel. 3398866844)**

Non saranno accettate iscrizioni a mezzo telefono

Quote di iscrizione: Iscritti OPI 25 Euro

Accreditamento ECM

Tipologia di accreditamento evento: RES

Crediti ECM Assegnati: 26

DESTINATARI

L'evento formativo 20 partecipanti è riservato agli iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Pavia

L'attestazione dei crediti ECM è subordinata:

- * partecipazione all'intera durata dei lavori
- * compilazione della scheda di valutazione dell'evento
- * superamento della verifica di apprendimento

I certificati dei crediti verranno erogati agli aventi diritto esclusivamente tramite portale www.ecmunipv.it, previo avviso all'indirizzo di posta elettronica digitato al momento della registrazione.

N.B. nessun certificato verrà più inoltrato tramite e-mail o a mezzo posta ordinaria.
Il certificato attestante l'idoneità a svolgere l'incarico di Presidente o Esperto in tematiche sanitarie sarà rilasciato dall'OPI

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott.ssa Stefania Melino - Consigliere Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Pavia – Coordinatore Infermieristico – Referente Formazione ICS Maugeri, Pavia

COMITATO ORGANIZZATORE: Membri Gruppo Progetto "Mi Prendo cura di te"

Segreteria organizzativa Provider N.49 Ufficio ECM - Università degli Studi di Pavia
Corso Strada Nuova, 65 - 27100 Pavia



Tel. 0382 986029 - Cell. 3398866844 Fax 0382 984165

segreteria@ecmunipv.it www.ecmunipv.it